

## ACOSO ESCOLAR Y DISCRIMINACIÓN

### ALAI

Al escuchar acoso escolar y discriminación nuestra mente se llena de muchas palabras como: violencia, agresión, apodos, malas palabras, miedo, dolor, tristeza, burla, incomodidad, angustia, llanto, es por eso que nuestra escultura comienza con esas palabras en la parte de la cabeza.

La cara pintada en 2 tonos de piel: un lente en un ojo, cabello lacio, chino, corto largo significa que todos somos iguales, ser tratados iguales y con los mismos derechos.

Una de las orejas tiene un audífono para escuchar solo palabras positivas y lo negativo desecharlo, es por eso que en el lente también tiene la frase "MIRAME CON AMOR TODOS SOMOS IGUALES"

La boca abierta: significa la importancia de hablar con alguien de confianza cuando te sientas incomodo de l forma en que te observan, es una forma de sentirse apoyado y escuchado de esta manera se pude prevenir ser acosado o discriminado. "NUNCA SEAS MALTRATADO EN EL SILENCIO"

Nudo en la garganta: desatar el miedo que tengas de expresar lo que te hace sentir incomodo o mal.

El corazón: todos tenemos sentimientos y con nuestras actitudes podemos dañar a las personas que nos rodean, tener un gran corazón para comprender el mundo que nos rodea en todos los ámbitos.

Las caritas: cuando veas un compañero triste regala un abrazo acompañado de una sonrisa en lugar de una agresión o maltrato apliquemos la empatía.

El ojo: si tú observas que un compañero que está siendo discriminado y no quiere decirlo, sé tú quien hablé por él para ayudarlo y NO para unirte a callar injusticias.

En una de las manos se coloca otra mano pensando en que siempre podemos encontrar en quien confiar, sentir ese calor de trasmitir que no estamos solos y con valor todo lo vencemos.

La estrella: tiene el significado que siempre existen palabras de aliento y más cuando un compañero se equivoca en lugar de burlarse sugerir que siga intentando y seguro lo lograra.

La regla: hace alusión a reglas de oro como quieres que ser tratado para que hay reciprocidad.

La palabra NO en los pies: es la libertad de decidir sin miedos a ser relegados de sociedad injusta y cruel.

Burbuja: no invadir el espacio de nuestros amigos, compañeros y respeto, ante todo.

Espejo: no te compares con nadie todos somos únicos e inigualables e importantes, transmitir mensajes positivos (valor, autoestima)

Signos de interrogación: antes de hablar con un amigo o compañero analizar las palabras que voy a utilizar para expresar con propiedad mis actitudes y no lastimar

Remolino. Quitarnos de pensamientos, actitudes negativas que perjudican a los demás.

Candado abierto, candado Cerrado y llaves, tú tienes el poder de frenar la discriminación, debemos ser libres de cualquier tipo de violencia hablar no quedarnos callados y hacer uso de medios de comunicación para ser escuchado.

Bocina(perifoneo): papá, mamá, maestro, escúchame y apóyame alto a la discriminación y acoso escolar.

Paloma: símbolo de paz debemos ser bondadosos, humildes estar dispuestos a ayudar y saber pedir disculpas.

Semáforo: aprender a controlar nuestras emociones es una de las mejores formas de evitar discriminar y acosos escolar.

Rojo: alto, tranquilízate y piensa antes de actuar

Amarillo: busca soluciones pensando para evitar consecuencias

Verde: adelante pon en práctica la mejor solución

Mochila: no cargar con tensiones, presión, angustias, miedos, rencores, liberar antivalores para ser feliz y no cargar enfermedades mentales, es mejor llenar nuestra mochila de alegría, paz, tranquilidad, amor, paciencia, poder dar a nuestros compañeros y familia amor.

Control: Tener autocontrol de emociones, no permitir que decidan por ti, te dejes manejar por los demás, no estas bajo el control de nadie, debemos practicar diariamente nuestros valores para sintonizar todos los canales libres de violencia.

Un niño aconsejando a otro; no hacer caso de malos comentarios, no realizar bromas pesadas, burlas para nuestros compañeros.

Un círculo: simulando el mundo mapa de México resaltando Durango, alrededor huellas todos uno mismo para lograr un mundo libre de acoso escolar y discriminación, la unión hace la fuerza.

Los zapatos: significa ponerse en los zapatos de los demás, no sabemos como se siente o problemáticas que trae desde su casa.

Todos podemos hacer un mundo mejor con la práctica diaria de valores a través de una mejor educación, la mejor base es ser la persona que México necesita para crecer.